

Checkliste für Renn-, Trainingsveranstaltungen mit dem Motorrad



Utensilien, welche unbedingt vorhanden sein sollten!!

Fahrer

- Reisedokumente + Krankenversicherungskarte
- Geld / Kreditkarte
- Fahrzeugpapiere (KFZ, Anhänger, Motorrad)

Motorrad

- Haltegurte / Spanngurte
- Werkzeug
- Luftdruckprüfer, Kompressor
- Benzinkanister + Trichter
- Montageständer (vorne + hinten)
- Kettenspray, Bremsenreiniger
- Motoröl
- Bremsflüssigkeit
- Tape / Textilklebeband
- Kabelbinder
- Sicherungsdraht
- Textiltücher, Schmierlumpen
- Handwaschpaste / Waschzeug
- Handbesen + Schaufel + Müllsäcke
- Reifenwärmer
- Kabeltrommel + Verteilerdose + Uhr
- Batterie-Ladegerät

Verpflegung

- Obst / Müsli- / Schokoriegel für zwischendurch
- Wasser, Isotonische Getränke

Motorrad-Ersatzteile

- Bremsbeläge
- Diverse Schrauben
- Fußrasten
- Lenkerstummel
- Kupplungshebel / Bremshebel (v. + h.)
- Schalthebel
- Auspuff / dB Eater
- Ersatzverkleidung
- Ersatzreifen + Felgen
- Regenreifen

Fahrer-Ausrüstung

- Lederkombi + Kleiderbügel
- Rückenprotektor / Brustprotektor
- Motorradstiefel / hohe Motorradschuhe
- Handschuhe + Ersatz
- Helm + vers. Visiere + Ersatzhelm
- Helm-Maske / Sturmhaube
- Visierreiniger
- Ohrstopfen
- Halstuch
- Regenkombi + sonst. Regenkleidung
- Funktionsunterwäsche
- Knieschleifer, sonstige Protektoren
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung

Technische Kontrolle / Abnahme vor Start

Persönliche Ausrüstung

- Funktionsunterwäsche
- Lederkombi
- Knieschleifer
- Rückenprotektor / Brustprotektor
- Lederhandschuhe
- Motorradstiefel / Motorradschuhe hoch
- Helm mit passenden Visier

Motorrad-Lautstärke

Auf manchen Rennstrecken gilt eine Lärmbegrenzung, bei denen teilweise die Lautstärke vor dem Start überprüft wird.

Salzburgring / Sachsenring !!

- Serien-Auspuff
- Evtl. dB Eater
- Serien-Luftfilter
- Serien-Airbox
- Serien-Ramair

Motorrad-Check

Allgemeine Überprüfung des Motorrades auf fahrsicheren Zustand.

- Lichter entfernt / abgeklebt
- Blinker entfernt / abgeklebt
- Spiegel entfernt / abgeklebt
- Nummernschild entfernt
- sonstige scharfe Kanten entfernt
- Startnummer aufkleben (vor Ort)
- Veranstalteraufkleber anbringen
- Klassenaufkleber anbringen
- Tankbefüllung
- Flüssigkeitsstände (Öl, Wasser)
- Reifen / Reifendruck / Reifenwärme
- Bremsbeläge / Bremsflüssigkeit
- Kette / Kettenrad
- Lenkkopf- / Rad- / Schwingenlager
- Gabel / Federbein
- Schalt- / Brems- / Kupplungshebel
- Verkleidungsschrauben
- Keine Leckagen

Wichtig:

Wertsachen, sowie Notfalluntersilien (Krankenvers.Karte, TelefonNr.von Angehörigen) bei Freunden oder Rennveranstalter hinterlegen, damit diese bei einem Unfall schnell zur Hand sind.